

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 07:15 | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO |
| 08:15 | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO |
| 09:30 | | INDOOR WALKING | | | INDOOR WALKING |
| | BODY FIT | FIT BALANCE | STEP | CICLO | |
| | CICLO | CICLO | CICLO | | CICLO |
| 10:30 | INDOOR WALKING | | INDOOR WALKING | INDOOR WALKING | INDOOR WALKING |
| | | FITUP A BAILAR | | | PILATES |
| | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO | |
| | | | | | |
| 14:15 | INDOOR WALKING | | INDOOR WALKING | | INDOOR WALKING |
| 14:30 | BODY FIT | CICLO | FITUP A BAILAR | CICLO | |
| | CROSS CIRCUIT | GAP | ABD | | |
| | CICLO | | CICLO | | CICLO |
| 15:30 | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO |
| 18:15 | | | | | FITUP A BAILAR |
| | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO |
| 19:15 | INDOOR WALKING | | INDOOR WALKING | BODY FIT | INDOOR WALKING |
| | FIT BALANCE | CICLO | STEP | CICLO | PILATES |
| | | | CICLO | | CICLO |
| 20:00 | CROSS CIRCUIT | GAP | CROSS CIRCUIT | | |
| 20:30 | FITUP A BAILAR | BODY FIT | AEROBOX | TBC | |
| | CICLO | CICLO | CICLO | | |
| | | | | | |
| | | ABD | | | |
| 20:45 | INDOOR WALKING | INDOOR WALKING | INDOOR WALKING | INDOOR WALKING | INDOOR WALKING |
| 21:30 | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO | |

| | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|----------------|----------------|
| 12:00 | CICLO | CICLO |
| 13:00 | INDOOR WALKING | INDOOR WALKING |
| | | |
| 18:00 | INDOOR WALKING | |
| | | |
| 19:00 | CICLO | |



Horario de actividades FITUP ALBACETE
Vigente a partir del 23 de octubre de 2017

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

- PILATES
- FIT BALANCE
- FITUP A BAILAR
- AERODANCE

MEDIA

- INDOOR WALKING
- CICLO VIRTUAL
- STEP
- GAP
- ABD

ALTA

- TBC
- CICLO
- AEROBOX
- BODYFIT
- CROSS CIRCUIT
- BOXEO

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.